

Rachunek sumienia dla młodzieży

Miłość do Boga i grzechy przeciwko Bogu

- * Czy wierzę, że Bóg mnie kocha i jest pełen miłosierdzia dla mnie?
- * Czy wierzę, że może On przebaczać mi każdy grzech, który przed Nim wyznam?
- * Czy żyję tak, jakbym Boga nie potrzebował, polegam wyłącznie na własnych siłach, liczę tylko na siebie?
- * Modlitwa jest pierwszym aktem wiary. Jaki czas w moim życiu zajmuje modlitwa, jaka jest jej forma, jakie rodzi owoce?
- * Czy modlitwa mnie nudzi, dlaczego?
- * Czy uczęszczam na niedzielną i świąteczną Eucharystię, jakie są tego motywy?
- * Czy potrafię odpoczywać, świętować w niedzielę?
- * Czy pogłębiam wiedzę o Bogu poprzez lekturę Biblii?
- * Kochać Chrystusa to kochać Jego Kościół. Czy deklaruję wiarę w Boga, ale nie akceptuję jego Kościoła?
- * Czy czuję się odpowiedzialny za Kościół, jak angażuję się w życie mojej wspólnoty parafialnej lub duszpasterstwo akademickie?
- * Czy wytrwale szukam odpowiedzi na pytania, które niesie wiara lub jej brak?
- * Czy jestem zabobonny? Czy daję wiarę horoskopom, wróżkom, magii, okultyzmowi itd.?
- * Czy mam swoich bożków, którzy zajmują miejsce wyższe od Boga mojej wiary?

Miłość bliźniego i grzechy przeciwko bliźnim

- * Czy traktuję drugiego człowieka jedynie jako środek do osiągnięcia swoich celów?
- * Czy potrafię zareagować na krzywdę innych?
- * Czy ktoś cierpi z mojego powodu? Czy mogę i chcę zmienić ten stan rzeczy?
- * Czy jestem prawdziwy przed ludźmi; kiedy wkładam "maski"; dlaczego chcę ukrywać prawdę o sobie?
- * Czy szufladkuję ludzi, oceniam ich jedynie z pozoru, z wyglądu, nie próbuję bliżej poznać?
- * Czy lubię i akceptuję jedynie te osoby, które "wyceniam" po ich wyglądzie, bogactwie, sposobie noszenia się?
- * Czy zdradzam w sercu i myślach swoją dziewczynę /swojego chłopaka poprzez korzystanie z pornografii?
- * Czy nie narzucam (swojej dziewczynie / swojemu chłopakowi) niechrześcijańskiej wizji wolności lub zasad życia moralnego przez współżycie przedmażeńskie, antykoncepcję?
- * Czy nienawidzę i zazdroszczę tym, którzy wydają się ode mnie lepsi?
- * Czy wykorzystuję ludzkie słabości, namawiając do stosowania tego, co niszczy człowieka (narkotyki, alkohol, pornografia, agresja)?
- * Czy obarczam innych odpowiedzialnością za swoje zaniedbania, lenistwo, niedbałość?
- * Czy kradnę innym lub oszukuję?
- * Czy dojrzałe i odpowiedzialnie korzystam ze swojej seksualności zachowując czystość właściwą dla mojego stanu?
- * Czy potrafię być gościnnie, wdzięczny, przebaczący, współczujący?
- * Czy wypowiadam wulgarne, agresywne słowa pod adresem innych?
- * Czy składam obietnice, przysięgi, których nie dotrzymuję?

Miłość i grzechy przeciwko sobie

- * Czy akceptuję siebie, swoje życie, swój wygląd?
- * Czy widzę w sobie dobro i talenty, którymi Bóg mnie obdarzył?
- * Czy mam do siebie szacunek i znam swoją ludzką godność?
- * Czy pogardzałem sobą, próbując odebrać sobie życia lub się okaleczać?
- * Czy dostrzegam w sobie sfery, nad którymi powinienem pracować, czy jestem cierpliwy w pracy nad sobą?
- * Czy odpowiedzialnie podchodzę do moich obowiązków szkolnych i domowych?
- * Czy jestem leniwy, czy łatwo się zniechęcam?
- * Czy łatwo wpadam w rozpacz, histerię?
- * Czy mam lęki, które paraliżują moje działanie i życie, co lub kto jest ich powodem?
- * Czy szanuję moje zdrowie i życie, unikając używek: alkoholu, narkotyków, papierosów, hazardu?
- * Czy rozsądnie korzystam z filmów, internetu, gier?
- * Czy wychowuję się do dojrzałej i odpowiedzialnej seksualności przez unikanie pornografii, samogwałtu?
- * Czy dotrzymuję danego słowa, dbam o kulturę osobistą?
- * Czy przywiązuję zbyt dużą wagę do rzeczy materialnych?